

1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ Α΄ ΚΑΠΗ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ 2019-2020

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 16/09/2019-30/05/2020 (ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΑΡΙΟ) & 16/09/2019-30/06/2020 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΑΡΙΟ)

ΚΤΙΡΙΟ: Α΄ ΚΑΠΗ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ (Ν. ΠΛΑΣΤΗΡΑ & ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00-11:00	PILATES (Σταυρούλα)	AEROBIC & ΚΥΚΛΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ (Σταυρούλα)	PILATES (Σταυρούλα)	AEROBIC & ΚΥΚΛΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ (Σταυρούλα)	PILATES (Σταυρούλα)
11:00-12:00	Όργανα (Σταυρούλα)	Όργανα (Σταυρούλα)	Όργανα (Σταυρούλα)	Όργανα (Σταυρούλα)	Όργανα (Σταυρούλα)
16:00-17:00	PILATES (Δήμητρα)	AEROBIC- χέρια/κορμό (Δήμητρα)	AEROBIC- πόδια/κορμό (Δήμητρα)	PILATES (Δήμητρα)
17:00-18:00	AEROBIC- πόδια / κοιλιά (Δήμητρα)	PILATES (Δήμητρα)		PILATES (Δήμητρα)	AEROBIC-TOTAL BOBY (Δήμητρα)
18:00-19:00	PILATES (Σταυρούλα)	AEROBIC- ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ (Σταυρούλα)		AEROBIC-TOTAL BOBY (Δήμητρα)	AEROBIC- χέρια/κορμό (ΕΦΗ)
19:00-20:00	AEROBIC-ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ (Σταυρούλα)	AEROBIC- ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ (Σταυρούλα)		PILATES (Δήμητρα)	AEROBIC- πόδια/κορμό (ΕΦΗ)
20:00-21:00	YOGA-ball (Σταυρούλα)	

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΡΟΒΙΚΗ

- ✓ Προσκόμιση πρωτότυπων ιατρικών βεβαιώσεων: Ιατρική Γνωμάτευση Παθολόγου ή Καρδιολόγου
- ✓ 1 (Μία) Φωτογραφία, εκκαθαριστικό σημείωμα οικ. έτους 2018 ή το Ε1 (πρώτη σελίδα φωτοτυπία) ή κάποιο επίσημο αποδεικτικό του ΑΦΜ και της ΔΟΥ & ΔΕΚΟ κατοικίας (φωτοτυπία) για κατοίκους εντός και εκτός Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού.

ΩΡΑΡΙΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ:

- ✓ **ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** 8:00 – 13:00 (παλαιό Δημαρχείο Αγίων Αναργύρων)
- ✓ **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ:** 15:00-20:00 (Κάδμου & Κιλελέρ)

ΕΚΠΤΩΤΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ:

- ✓ Τα εκπτωτικά – δωρεάν πακέτα ισχύουν μόνο για δημότες και κατοίκους Αγίων Αναργύρων Καματερού.
- ✓ **ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ:** Ο ενδιαφερόμενος που συμμετέχει σε περισσότερες από μία δραστηριότητες δικαιούται έκπτωση -20% επί του συνολικού κόστους, εφόσον γίνονται οι δράσεις παράλληλα.
- ✓ **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΠΑΚΕΤΟ:** Μέλη της ίδιας οικογένειας, με ανήλικα παιδιά, δικαιούνται έκπτωση -20% επί του συνολικού κόστους των δραστηριοτήτων τους, εφόσον γίνονται οι δράσεις παράλληλα. Προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης.
- ✓ **ΤΡΙΤΕΚΝΙΑ- ΠΟΛΥΤΕΚΝΙΑ:** Το κάθε μέλος της τρίτεκνης και πολύτεκνης οικογένειας με εκκαθαριστικό κάτω των 18.000€ δικαιούται έκπτωση -50% σε μία δραστηριότητα. Προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης και υποχρεωτικά εκκαθαριστικό σημείωμα οικ. έτους 2018.
- ✓ **Α.μ.ε.Α:** Προσκόμιση βεβαίωσης από ΚΕΠΑ
- ✓ **ΑΠΟΡΙΑ:** Άποροι με πιστοποιητικό οικονομικής αδυναμίας δικαιούνται δωρεάν συμμετοχή σε μία ομαδική δραστηριότητα καθώς και έκπτωση -50% σε μία ατομική δραστηριότητα (κλασικός χορός-κολύμβηση-αντισφαίριση). Προσκόμιση εγγράφου από την Κοινωνική υπηρεσία 2019-2020.
- ✓ **ΑΝΕΡΓΙΑ:** Άνεργοι πάνω από 6 μήνες με βεβαίωση του ΟΑΕΔ και με εκκαθαριστικό κάτω των 12.000€ καθώς και τα τέκνα αυτών, δικαιούνται έκπτωση -50% σε μία δραστηριότητα. Προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης, βεβαίωση του χρόνου ανεργίας & υποχρεωτικά το εκκαθαριστικό σημείωμα του οικ. έτους 2018.
- ✓ **ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ:** Η Τρίτη ηλικία δικαιούται έκπτωση -50% για μία δραστηριότητα. Δικαιούνται τα άτομα 65 ετών και άνω. Προσκόμιση φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

- ✓ Το κόστος της εγγραφής είναι ενιαίο για όσους συμμετέχουν στις αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες της διεύθυνσεως, δεν υπόκειται σε έκπτωση ή απαλλαγή και είναι υποχρεωτική για όλους.
- ✓ Κάθε αίτηση για ένταξη σε τμήμα προγράμματος θα γίνεται δεκτή μόνο με την κατάθεση του συνόλου των προβλεπόμενων δικαιολογητικών (εκκρεμείς αιτήσεις δε γίνονται δεκτές) και εφόσον έχουν τακτοποιηθεί τυχόν οφειλές προηγούμενων ετών στα πολιτιστικά και αθλητικά προγράμματα.
- ✓ Εάν η εγγραφή πραγματοποιείται κάθε μήνα από 1-14 η μηνιαία οικονομική συνδρομή στις δραστηριότητες για τον συγκεκριμένο μήνα είναι ολόκληρη, ενώ εάν πραγματοποιείται 15-31 είναι η μισή από το αρχικό κόστος.
- ✓ Δεν γίνονται δεκτές ιατρικές βεβαιώσεις οι οποίες λήγουν εντός 30 ημερών από την ημερομηνία εγγραφής για την σεζόν 2019-2020.
- ✓ Οι συμμετέχοντες που ανήκουν στα εκπτωτικά – δωρεάν πακέτα όταν επιλέγουν και δεύτερη, τρίτη κτλ δραστηριότητα (η οποία πληρώνεται κανονικά) ορίζεται ως δεύτερη, τρίτη κτλ αυτή που έχει το υψηλότερο χρηματικό αντίτιμο.
- ✓ Οι νέοι εγγραφόμενοι στο ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ με την εγγραφή τους δικαιούνται δύο μαθήματα παρακολούθησης εντός του μήνα εγγραφής, που σε περίπτωση διακοπής με γραπτό αίτημα στη γραμματεία ή με email: polathl_grammateia@agankam.gov.gr, θα θεωρηθούν ως δοκιμαστικά. Στην 3^η παρουσία η χρέωση είναι κανονική.
- ✓ Για να μην χρεωθεί ο μήνας όταν το μέλος δεν επιθυμεί την παρακολούθηση του προγράμματος, πρέπει να γίνει γραπτό αίτημα διακοπής στην γραμματεία ή με email: polathl_grammateia@agankam.gov.gr, εντός του μήνα διακοπής, ειδάλλως εντός 20 ημερών (1μήνα) γίνεται αυτόματη διαγραφή από την δραστηριότητα και ο μήνας αυτός χρεώνεται κανονικά.
- ✓ Τα εκπτωτικά – δωρεάν πακέτα είναι ανεξάρτητα & δεν είναι συμπληρωματικά το ένα με το άλλο.
- ✓ Δεν γίνεται επιστροφή ή συμψηφισμός με οφειλή από άλλη δραστηριότητα.
- ✓ Όσα μέλη ήταν εγγεγραμμένα στα προγράμματα της Διεύθυνσεως Πολιτισμού Αθλητισμού τα προηγούμενα έτη, πρώτα να καλούν στην γραμματεία για να ενημερώνονται για τα δικαιολογητικά που οφείλουν να προσκομίσουν εκ νέου.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ