

ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ & ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΕΡΟΒΙΚΗ 2018-2019

❖ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΚΟ “Α.ΤΡΙΤΣΗΣ” - ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 17/09/2018-30/06/2019 (ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΑΡΙΟ)
17/09/2018-15/07/2019 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΑΡΙΟ)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-13:00
16:00-21:00	16:00-21:00	16:00-21:00	16:00-21:00	16:00-21:00	

ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΤΣΟΒΙΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ κ.λπ.

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΤΗΛ: 2132039982 (ΠΡΩΙ)
& 2102635689, 2132039956 (ΑΠΟΓΕΥΜΑ)

❖ **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ**

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 1/10/2018-15/06/2019

➤ **ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ**

ΚΤΙΡΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ
ΑΕΡ02: Β ΚΑΠΗ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	20:00-21:00

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΒΕΡΒΑΙΝΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ

ΚΤΙΡΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ
ΑΕΡ03: 2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ – ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ	21:00-22:00

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΚΟΛΟΚΥΘΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

➤ **ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ**

ΚΤΙΡΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ
ΑΕΡ04: 3ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ(ΔΗΜΗΤΡΑ)	19:00-20:00
	ΤΡΙΤΗ(ΠΕΝΥ)	18:00-19:00
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ(ΠΕΝΥ)	18:30-19:30

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ & ΒΕΡΒΑΙΝΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ

ΚΤΙΡΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ
ΑΕΡ05: 5ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ (ΔΗΜΗΤΡΑ)	18:00-19:00
	ΤΡΙΤΗ(ΠΕΝΥ)	17:00-18:00
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ(ΠΕΝΥ)	19:30-20:30

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ & ΒΕΡΒΑΙΝΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ

ΚΤΙΡΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ	ΩΡΕΣ
ΑΕΡ06: 2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:00
	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:00
	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	20:30-21:30

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ & ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΕΡΟΒΙΚΗ

- ✓ Προσκόμιση πρωτότυπων ιατρικών βεβαιώσεων: • Ιατρική Γνωμάτευση Παθολόγου ή Καρδιολόγου
• Ιατρική Γνωμάτευση Παιδιάτρου (παιδιά γεν. 2003 και κάτω)
- ✓ 1 (Μία) Φωτογραφία, εκκαθαριστικό σημείωμα οικ. έτους 2017 ή το Ε1 (πρώτη σελίδα φωτοτυπία) ή κάποιο επίσημο αποδεικτικό του ΑΦΜ και της ΔΟΥ & ΔΕΚΟ κατοικίας (φωτοτυπία) για κατοίκους εντός και εκτός Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού.

ΕΚΠΤΩΤΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ:

- ✓ Τα εκπτωτικά – δωρεάν πακέτα ισχύουν μόνο για δημότες και κατοίκους Αγίων Αναργύρων Καματερού.
- ✓ **ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ:** Ο ενδιαφερόμενος που συμμετέχει σε περισσότερες από μία δραστηριότητες δικαιούται έκπτωση -20% επί του συνολικού κόστους, εφόσον γίνονται οι δράσεις παράλληλα.
- ✓ **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΠΑΚΕΤΟ:** Μέλη της ίδιας οικογένειας, με ανήλικα παιδιά, δικαιούνται έκπτωση -20% επί του συνολικού κόστους των δραστηριοτήτων τους, εφόσον γίνονται οι δράσεις παράλληλα. Προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης.
- ✓ **ΤΡΙΤΕΚΝΙΑ- ΠΟΛΥΤΕΚΝΙΑ:** Το κάθε μέλος της τρίτεκνης και πολύτεκνης οικογένειας με εκκαθαριστικό κάτω των 18.000€ δικαιούται έκπτωση -50% σε μία δραστηριότητα. Προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης και υποχρεωτικά εκκαθαριστικό σημείωμα οικ. έτους 2017.
- ✓ **Α.μ.Ε.Α:** Προσκόμιση βεβαίωσης από ΚΕΠΑ
- ✓ **ΑΠΟΡΙΑ:** Άποροι με πιστοποιητικό οικονομικής αδυναμίας δικαιούνται δωρεάν συμμετοχή σε μία ομαδική δραστηριότητα καθώς και έκπτωση -50% σε μία ατομική δραστηριότητα (κλασικός χορός-κολύμβηση-αντισφαίριση-πινγκ πονγκ). Προσκόμιση εγγράφου από την Κοινωνική υπηρεσία 2018-2019.
- ✓ **ΑΝΕΡΓΙΑ:** Άνεργοι πάνω από 6 μήνες με βεβαίωση του ΟΑΕΔ και με εκκαθαριστικό κάτω των 12.000€ καθώς και τα τέκνα αυτών, δικαιούνται έκπτωση -50% σε μία δραστηριότητα. Προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης, βεβαίωση του χρόνου ανεργίας & υποχρεωτικά το εκκαθαριστικό σημείωμα του οικ. έτους 2017.
- ✓ **ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ:** Η Τρίτη ηλικία δικαιούται έκπτωση -50% για μία δραστηριότητα. Δικαιούνται τα άτομα 65 ετών και άνω. Προσκόμιση φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας